

AFRONTAR DILEMAS BIOÉTICOS



Este volumen de Básicos Andamio recoge 4 ponencias que se expusieron en las IV Jornadas Nacionales de Bioética celebradas en

2022 y que nos invitan a reflexionar sobre algunas cuestiones bioéticas actuales sobre el inicio y el final de la vida.

La primera ponencia está escrita por Mercedes Gasanz, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y muy vinculada a los temas del inicio de la vida. Su ponencia versa sobre la *“NaProTecnología como una alternativa natural y ética a las técnicas de reproducción asistida (TRA)”*. En un primer momento y de forma somera realiza un análisis de las TRA, para seguidamente definir que es la NaProTecnología, cuál es su base y el procedimiento práctico de la misma, concluyendo sus ventajas y eficacia y la situación de este método en nuestro país.

La segunda ponencia del volumen se titula *“Eutanasia y Cuidados Paliativos”* y es obra de Orlando Enríquez, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Inicia su exposición acerca de la aprobación de la ley de la eutanasia y clarificando los conceptos acerca de suicidio asistido, eutanasia, sedación terminal, encarnizamiento terapéutico y limitación del mismo para pasar a exponer como el tema de la muerte se ha vuelto un concepto tabú en nuestra sociedad actual lo que ello conlleva acerca de los conceptos de dependencia y dignidad. Se pregunta si había un real debate social acerca de este tema y ciertos factores sociales en nuestro entorno que favorecen la aparición de la eutanasia.

Aborda también acerca de contradicciones jurídicas que plantea esta ley y apela a la deontología médica, a más de si toda esta problemática se resuelve con la promulgación de una ley. Propone una serie de argumentos frente a esta normativa para finalmente exponer una respuesta cristiana al problema de una muerte digna.

Higini Cortés es enfermero jubilado y miembro del Comité de Ética Asistencial del Hospital Evangélic de Barcelona. En su ponencia *“Los Comités de Ética Asistencial (CEA): origen, desarrollo y retos”*, realiza un viaje desde el inicio de los CEA como respuesta a los importantes avances científico-técnicos que generaron conflictos biomédicos que requerían decisiones éticas y morales a partir de la 2ª mitad del s. XX y el desarrollo de los mismos. Muestra que es un CEA, cuales son los principios desde los que se vertebra, su método de trabajo: la deliberación y en definitiva para que sirve. Plantea in caso clínico para ver en la práctica como se trabaja en un CEA y concluye como el método deliberativo aplicado a un conflicto en la asistencia sanitaria puede ayudar a alcanzar decisiones prudentes, reflexivas responsables y desde una perspectiva plural.

Su ponencia aporta un anexo acerca de la Planificación de Decisiones Anticipadas que a mi parecer es muy acertado.

La última ponencia está a cargo de Pablo Martínez, médico especialista en Psiquiatría, que a su labor como psicoterapeuta aporta su labor como conferenciante y consejero en numerosos lugares de Europa.

Su texto aborda el tema de “*La sociedad ante el suicidio: dilema ético*”. En su inicio el autor plantea que su seminario está dirigido a no profesionales para que puedan abordar de la mejor manera posible la relación con una persona potencialmente suicida.

Pasa a enumerar posteriormente los factores de riesgo que pueden inducir al suicidio, así como la valoración del riesgo y ampliar el texto con las diferentes causas más frecuentes por la que se produce: la enfermedad mental en sus diferentes variantes y los suicidios en momentos de crisis y las causas sociales que lo pueden provocar. La última parte del texto la dedica a la parte práctica dándonos elementos y herramientas para ayudar a las personas con esta tendencia y las soluciones que le pueden ayudar a gestionar su problema.

El volumen se cierra con las conclusiones de las IV Jornadas Nacionales de Bioética