



Desafíos éticos que enfrentan las enfermeras en España

Actualmente, las enfermeras en España, y más aún las enfermeras cristianas, se enfrentan a retos éticos. Las leyes han cambiado y la ética se cuestiona. Lo que hace unos años era ilegal y socialmente considerado malo, hoy se justifica como algo bueno y legal, alcanzando incluso el nivel de derechos humanos.

A muchas enfermeras cristianas se les cuestiona si desean ejercer la objeción de conciencia en cuestiones como el aborto y la eutanasia; estos son los únicos casos en los que aún se permite en España. De hecho, algunos juristas temen que este derecho a la objeción de conciencia esté en riesgo y pueda perderse si el derecho del profesional sanitario entra en conflicto con el derecho a la eutanasia y el aborto que reclaman algunos pacientes. En esos casos, los derechos de los pacientes serían más sólidos. El derecho de las enfermeras a la objeción de conciencia, tal como se regula en la legislación española, es bastante precario; no está protegido como un derecho fundamental como lo están otros derechos.

Observamos que, en temas importantes para la salud física, emocional y psicológica de las personas, como la transexualidad y el tratamiento hormonal en menores, la objeción de conciencia no se considera una posibilidad. Sin embargo, nos preocupa el futuro de estos menores si desean revertir su cambio de género. En España, se han presentado demandas contra los servicios de salud pública en relación con este tema. Se han promulgado leyes sin escuchar a expertos de diferentes campos que han presentado los riesgos que pueden surgir para los menores en estas circunstancias. La ciencia que cuestiona la idoneidad de prácticas como el tratamiento hormonal precoz no ha recibido atención, a pesar de la evidencia disponible al respecto. En NCFI España, estamos preparando una propuesta para dar forma a lo que llamamos objeción científica. Estamos investigando y recopilando documentación de España y otros países que ya se están distanciando de estos tratamientos. Nos gustaría presentar esta documentación al Consejo Internacional de Enfermeras, al Parlamento Europeo y a otros organismos a los que tenemos acceso y donde existe legislación vigente.

Otro reto ético al que se enfrentan las enfermeras en España es la fecundación in vitro y la manipulación embrionaria. Observamos que la NaProTECNOLOGÍA, otro método para facilitar la procreación, no plantea dilemas éticos. Es respetuosa con la salud de la mujer y el coste emocional y económico es menor. Queremos difundir este método y, posiblemente, enseñarlo como enfermeras.

Otro desafío en un mundo con una gran población envejecida y una mayor necesidad de cuidados es que se prioriza la despenalización de la eutanasia y el descuido de los cuidados paliativos, así como la reeducación de la sociedad sobre el valor de la vida. Algunos pensadores consideran que la ventana de Overton se está utilizando para transformar la cultura social, pasando de ver una idea como inaceptable a verla, después de un tiempo, como deseable y socialmente aceptada * (del Val, 2022).

Otro punto de reflexión es cómo la inteligencia artificial (IA) afectará la atención médica. La IA presenta riesgos y desafíos. Como enfermeras, nos preguntamos cómo afectará la IA la atención y la relación con los pacientes. ¿Cómo respondemos y cómo seguimos aportando valor a la atención? ¿Seguiremos estando presentes? La presencia en enfermería va más allá de la atención física, abriendo oportunidades para la atención emocional y espiritual. Tenemos una visión holística de la atención de enfermería y debemos abogar por una atención de calidad centrada en el paciente y la familia. ¿Es posible que la IA pueda reemplazar la empatía y la compasión humanas? Cuando interactúo con la IA, no hay matices: se pierde la individualidad, esencial en nuestro trabajo diario con los pacientes. Dios nos trata a cada uno individualmente, con todos nuestros matices (Salmo 139:1-18).

Como enfermeras, nos enfrentamos a grandes retos para defender la atención al paciente y a la familia por encima de las ideologías, incluso cuando estas influyen en los recursos financieros y humanos que se destinan a la atención. Que Dios nos dé sabiduría (Proverbios 2:6) para atender las necesidades de los pacientes y ser una influencia para la vida de nuestros compañeros y en el sistema de salud. Que seamos sal y luz (Mateo 5:13-16) y traigamos esperanza (Jeremías 29:11), sabiendo que Dios sigue siendo Dios (Isaías 37:16).

* del Val, A. (2022). La ventana de Overton and deceit. Seneca Institute.
<https://instituto-seneca.edu/la-ventanade-overton-comunicacion-politica/>

Rosa Zeballos López, MN, RN, es experta en cuidados paliativos y enfermera gestora certificada de casos complejos. Es formadora de IHS Global Saline Process®, miembro del grupo de investigación en bioética de la Universidad de Valencia (España) y presidenta regional para Europa de Nurses Christian Fellowship International.