

LA ÚLTIMA VUELTA



John Wyatt es profesor emérito de Pediatría Neonatal en el University College de Londres. Anteriormente fue catedrático y jefe de servicio de pediatría neonatal en dicha institución. También fue presidente del Grupo de

Estudio Médico de la Christian Medical Fellowship y miembro de la Comisión Parlamentaria de Lord Rawlison sobre percepción Fetal.

En sus últimos tiempos se dedica a abordar nuevos desafíos éticos, filosóficos y teológicos provocados por los avances en la ciencia y la tecnología médicas, especialmente la IA y la robótica. También le fascina la interfaz entre la ciencia de vanguardia y la fe cristiana.

Es autor de diferentes libros como Asuntos de vida y muerte, Los dilemas humanos a la luz de la fe cristiana, Morir bien, Pase el robot le espera (IA y fe cristiana), Right to Die? y Euthanasia, assisted suicide and end-of-life care.

El libro que os presentamos “La última vuelta” afronta cómo manejar las transiciones de la tercera edad. Para el autor, la vida es una maratón con grandes altibajos y cuando llegamos a eso que se denomina la tercera edad, con la jubilación y otros sucesos que la acompañan se abre una nueva etapa con nuevas posibilidades y obstáculos para sortear.

El libro está dividido en tres secciones; la primera se titula: *llegar al muro* y habla del paso del trabajo activo a la jubilación y lo que ello conlleva y realizando un análisis de para que “sirven” las personas que han llegado a esta etapa hablándonos de la disponibilidad que poseen y de la sabiduría atesorada a través de los años y cómo podemos disfrutar las otras personas de estas cualidades.

La segunda parte está dedicada a *la recta final* o como pasamos de la autonomía a la dependencia y como se puede vivir una vida de contentamiento a pesar del deterioro y la vulnerabilidad que acontece en esos momentos.

Por último, la tercera parte la ha titulado: *la línea de meta* o como pasar de la vida a la muerte. En esta sección el autor relata como en estos momentos finales podemos disfrutar de crecimiento espiritual, sanando,

construyendo, celebrando y completando relaciones y encontrando perdón y sanación; mostrando agradecimiento por toda la vida vivida y como morir bien significa vivir bien hasta el final.

Es un libro escueto y sencillo (se lee de una tirada) y quizá pudiera parecer que únicamente está indicado para aquellos que están viviendo esta etapa o próximos a ella, pero a mi entender nos puede servir a cristianos de cualquier edad, para comprender lo que significa la vulnerabilidad y finitud de nuestra vida, ayudarnos a reflexionar sobre cómo estamos corriendo nuestro camino de fe y aprendiendo de cada paso y etapa que recorremos en esa carrera.