

# VELAD CONMIGO

Inspiración para una vida en Cuidados Paliativos



**Cicely Saunders nació el 22 de junio de 1918.**

**A los 20 años estudio Ciencias políticas, Filosofía y Económicas en la Universidad de Oxford. En 1940 interrumpió dichos estudios para convertirse en estudiante de Enfermería en la Escuela Nightingale de formación del Hospital St. Thomas de Londres. Tras una lesión en su espalda que le obligó a dejar la enfermería volvió a Oxford y realizó una licenciatura en Letras y una diplomatura en Administración Pública y Social y tras ello comenzó su formación como trabajadora social.**

**En su trabajo en un gran hospital de Londres, estuvo cuidando de un refugiado polaco superviviente del gueto de Varsovia llamado David Tasma, que fue una inspiración para ella, tanto que su relación profesional se convirtió en una profunda amistad. Cuando David murió dejó a Cicely una donación de 500 libras y el siguiente estímulo: “yo seré una ventana en tu hogar”, en referencia a sus conversaciones sobre la posibilidad de atender a los que están cercanos al final de su vida en lugares alternativos a los tradicionales.**

**Tras ello trabajo como voluntaria en el hospital St. Luke, una residencia que atendía a personas moribundas y finalmente decidió estudiar Medicina; empezó en 1951 y se graduó ya avanzados los 30 años. En 1958 tomo posesión del puesto de investigadora en la escuela de medicina St. Mary y en el St. Joseph’s Hospice donde estableció los fundamentos básicos de los cuidados del hospice moderno, desarrollando un enfoque sistemático del control del dolor en pacientes con enfermedad terminal, prestando atención a sus necesidades sociales, emocionales y espirituales.**

**Finalmente, en 1967 crea el St. Christopher’s Hospice y durante los 18 años siguientes fue su directora médica desarrollando la teoría y la práctica de lo que hoy conocemos como Cuidados paliativos. Numerosos médicos y enfermeras se formaron en esos años en dicho centro y desarrollaron habilidades clínicas y realizaron trabajo de investigación en esta área.**

**En este libro se reúnen diversas conferencias y charlas pronunciadas por Cicely Saunders a través de los años y que sientan la filosofía en la que se basan los cuidados paliativos.**

**Cada capítulo trabaja un tema relacionado con los cuidados a las personas que están cercanas a la muerte; tocando temas como la fe, el enfrentamiento de la muerte, un camino terapéutico personal, etc.**

**El primer capítulo que da título al libro es la conferencia dictada en 1965 durante la asamblea general anual del St. Christopher’s**

**Hospice que lleva por título “Velad conmigo” en referencia a las palabras de Jesús en el huerto de Getsemaní.**

**Un libro que nos abrirá nuevas perspectivas en cuanto a lo que significa el cuidado y el acercamiento a la muerte.**

**Una de las pacientes que tuvo la posibilidad de recibir cuidados paliativos en su proceso de una enfermedad degenerativa fue la médico Pía Aguirreche; su familia tras su muerte decidió crear una Fundación que lleva su nombre y que es la que ha editado este volumen. Generosamente se puede acceder a esta y otras publicaciones si visitáis su web <https://fundacionpiaaguirreche.org>**