

MORIR BIEN. Fieles hasta la muerte

[]

Morir bien

John Wyatt

Fieles hasta la muerte

Ágora

John Wyatt es médico neonatólogo, catedrático de Ética y neonatología en el University College de Londres, actualmente es profesor emérito de pediatría neonatal en dicha institución.

En sus últimos tiempos se dedica a abordar nuevos desafíos éticos, filosóficos y teológicos provocados por los avances en la ciencia y la tecnología médicas, especialmente la IA y la robótica. También le fascina la interfaz entre la ciencia de vanguardia y la fe cristiana.

Es autor de *Asuntos de vida y muerte*, *Los dilemas humanos a la luz de la fe cristiana*, *The Robot Will See You Now, Right to Die?* y *Euthanasia, assisted suicide and end-of-life care*.

En este su último libro traducido al español John Wyatt nos ayuda a abordar sin ambages el reto más arduo de esta vida, que es la muerte. Todos vamos a morir, pero ¿se siente alguien preparado para ello?

En la primera parte del libro realiza un examen de las tendencias en el proceso de morir en el mundo moderno: la medicalización de la muerte, el suicidio y la autodeterminación, el movimiento de la muerte natural, los cafés de la muerte, para terminar con el efecto de las creencias religiosas a la hora de enfrentarse a la muerte y el pensamiento cristiano al respecto.

Posteriormente habla acerca del morir bien retrotrayéndose a una serie de documentos que comenzaron a circular en la Edad Media titulados *Ars moriendi*, el arte de morir, para tratar de ver si estos manuales de autoayuda para los que estaban muriendo pueden ser de utilidad en la actualidad.

De esta manera nos adentra en las oportunidades que ofrece el morir bien: crecimiento espiritual interno; agradecimiento; la sanación, construcción, celebración y compleción de las relaciones; encontrar el perdón; el dejar marchar y dejar un legado; reordenación de las prioridades; cumplir sueños y prepararnos para encontrarnos con nuestro Padre celestial.

En otro capítulo nos habla acerca de los retos del morir bien: la tentación de la duda, del desespero, de la impaciencia, del orgullo, de la codicia, de la negación de la muerte, de la confianza en uno mismo y de las virtudes que podemos desarrollar frente a estas amenazas.

La última parte del libro está dedicada a desarrollar como podemos aprender acerca de la buena muerte a través del ejemplo de Jesús, y de la esperanza firme y segura que tenemos en Dios.

El texto se completa con una serie de apéndices destacándose el que se dedica a cuestiones prácticas, médicas y pastorales para los cuidadores y familiares de las personas en fase terminal o en trance de morir.

En definitiva, un libro serio, bien delineado, que aborda cuestiones teóricas, pero fundamentalmente prácticas; combina teología, humanidad y asistencia pastoral, estando destinado a quienes enfrentan la muerte y desean paz y seguridad. También es idóneo para sus familiares, cuidadores, amigos y para aquellas personas que necesitan cuidar y consolar a otras, ayudándonos a adentrarnos en esta cuestión altamente sensible y en la que muchos de nosotros estamos un poco preparados.