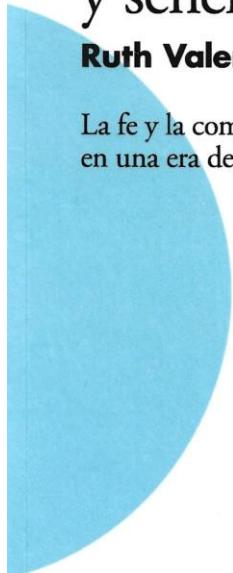


UNA VIDA JUSTA Y SENCILLA

Una vida justa y sencilla

Ruth Valerio

La fe y la comunidad
en una era de consumismo



Ágora

Ruth Valerio es activista comunitaria, cristiana, académica, defensora del medio ambiente, madre, escritora, agricultora, esposa y criadora de cerdos... todo en uno.

Es directora de la sección de Iglesias y Teología en el ministerio A Rocha UK, y directora de Cred Jewellery, la primera empresa de venta de joyería que se acoge al comercio justo.

Ha escrito mucho sobre la justicia, el medio ambiente y el estilo de vida, artículos que ha publicado en revistas como Christianity y Third Way y el libro que habla sobre la vida sostenible titulado 'L' is for Lifestyle

De su reflexión acerca de lo que significa seguir a Jesús en nuestra cultura, con su exigencia en términos de tiempo, economía y relaciones, surgió el tema para su tesis doctoral: el análisis de como el concepto y la práctica de la vida sencilla podrían ofrecer algunas respuestas a la pregunta de cómo vivimos bien, como cristianos, en nuestra sociedad consumista.

La globalización y el consumismo afectan a todas las áreas de nuestra vida, no limitándose únicamente al acto de comprar, sino que poderosamente dan forma a nuestras vidas personales, nuestra forma de relacionarnos con los otros, nuestra visión del mundo, generando un fuerte impacto negativo sobre los pobres de este mundo y también sobre la salud de nuestro planeta.

El libro está estructurado en tres bloques: el primero dedicado a contextualizar el mundo en el que vivimos acercándose a tratar de hacernos ver que significa la globalización y el reto del consumismo y también el contexto eclesial en el que nos movemos.

Un segundo bloque de carácter más teológico (fundamentalmente el centro de su tesis doctoral).

En el tercer bloque pasa a mostrar cómo después de conocer nuestros contextos y entenderlos y ver lo que la teología nos dice tenemos que ser prácticos y contextualizar en nuestra vida diaria la enseñanza bíblica de una vida sencilla. La autora entonces pasa a describir en diversos capítulos aspectos como un interés social global, un interés ecológico, un enfoque cristiano del dinero y los bienes materiales, el consumismo ético, la comunidad local, el activismo, el tiempo, etc...

Al final del libro se proporciona una amplia bibliografía y también recursos online.

En definitiva, un libro denso, pero muy recomendable. La autora se atreve al final del texto a recomendar que tras leer el libro intentemos poner en práctica algunas de las cuestiones que plantea y revisitar el libro de nuevo en unos 6 meses para que podamos reflexionar y analizar si nuestra vida ha cambiado y se parece más a esa vida justa y sencilla que muestra en su libro.