

## CUIDAR

*Una revolución en el cuidado de las personas*

# Cuidar

ANA URRUTIA BEASKOA



Una revolución  
en el cuidado  
de las personas

*Ariel*

Ana Urrutia Beaskoa es médico, doctora en geriatría, master en gerontología y experta en bioética y bioderecho; tiene una amplia formación y experiencia tanto en la gestión directa de organizaciones como en su asesoramiento. Es directora de la residencia de ancianos Torrezuri en Gernika (Bizkaia) que en el año 2007 se convirtió en el primer centro libre de sujeciones de nuestro país.

Como fruto de su experiencia personal ha desarrollado una metodología para la eliminación de sujeciones en el entorno del cuidado del paciente geriátrico. Con el fin de impulsar esta metodología y ayudar a las organizaciones a retirar las sujeciones fundó la Fundación Cuidados Dignos que en la actualidad preside. Fue galardonada con el reconocimiento de Emprendedora Social Ashoka 2016 por su compromiso con la búsqueda del cambio social que supone dejar de sujetar a los pacientes.

Este libro-manual detalla casos de buena praxis metodológica con el que la autora quiere concienciar a toda la sociedad sobre la necesidad de situar el respeto a los derechos y la dignidad como pilar fundamental de los cuidados a las personas tanto dependientes como de otros niveles de atención, entendiendo por dignidad que todos los agentes intervinientes en la cadena de cuidado (profesionales, familias, ....) tengan muy presentes sus individualidades, necesidades, fobias, gustos, deseos y su vida pasada, para así adecuar los cuidados a las características de cada persona cuidada.

A través de personajes reales y de formas noveladas nos va adentrando en los principios fundamentales en los que se basa su metodología y en lo que significa una atención y cuidado centrado en la persona que presupone un cuidado individualizado y atento no solamente a las deficiencias o debilidades físicas, sino también a las dimensiones emocionales, familiares, sociales y de la propia historia de cada persona.

Escrito con sencillez y con un lenguaje cercano es una lectura apta tanto para legos como para profesionales de la salud y la atención social y que nos introduce mediante casos entrañables en el mundo de todo tipo de personas, desde los duros y difíciles hasta los más emotivos y amables, pero todo ello rebosando de una gran humanidad.

El libro pretende adentrarnos en la idea de que todos los pacientes vivan dignamente y sean tratados con respeto y atendidos de acuerdo a sus gustos, deseos y necesidades y por supuesto proyectando que el

indicador clave de que se está realizando esta labor adecuadamente es el no uso de sujeciones a estas personas.

Un libro que nos atañe a todos, porque como señala la autora, todos somos responsables y agentes activos de esta necesaria revolución de los cuidados. Un texto que nos incita a reflexionar y repensar nuestra forma de entender el cuidado y que apela a generar una nueva cultura del cuidado en el que las organizaciones se adecuen a las necesidades del paciente y no deban ser estos los que se amolden a las directrices, fines y necesidades de los profesionales y las organizaciones.

Debido a su división en breves capítulos se facilita su lectura y la captación de las ideas principales. Un libro recomendable para todos aquellos que trabajan en el ámbito de la salud, de la psicología y del trabajo social