

XV ENCUENTRO NACIONAL DE ENFERMERAS CRISTIANAS DE ESPAÑA

Durante los días 22, 23 y 24 del pasado mes de marzo tuvo lugar en Barcelona el XV Encuentro Nacional de Enfermeras Cristianas de España. Al encuentro acudieron una treintena de enfermeras profesionales más 5 estudiantes de enfermería.

El tema del encuentro fue *"Cuidado espiritual y la importancia de un cuidado integral"* y las ponencias corrieron a cargo de Helene Sejegaard, enfermera que trabaja en un hospital de cuidados paliativos, con gran experiencia en el cuidado espiritual y miembro del grupo de Enfermeras Cristianas de Dinamarca.

El viernes tras la recepción y bienvenida a las participantes al encuentro y tras una merecida cena comenzamos con la primera sesión en la que Helene nos hizo una presentación del curso y sus objetivos y nos expuso su perfil y experiencia profesional en relación al cuidado espiritual. La sesión terminó con una puesta en común acerca de algunos puntos relacionados con este cuidado.

El sábado por la mañana tuvimos dos sesiones. La primera ponencia puso en evidencia el fenómeno del cuidado espiritual, con definiciones acerca del mismo y las cuestiones que plantea la filosofía al respecto. Helene nos explicó los elementos del cuidado espiritual que tienen que ver con lo existencial, lo espiritual y lo religioso.

Tras analizar los valores y visión de varios hospitales y el código deontológico del CIE llegó a la conclusión que el cuidado espiritual no es una agenda personal de aquellas

personas que se plantean este cuidado sino que es una agenda profesional de la enfermería y por lo tanto debería estar presente en todas nuestras actividades profesionales y debe extenderse a todas las personas que son objeto y sujeto de cuidados.

Por último y tras aludir al trabajo de Cicely Saunders, creadora de los primeros hospice para pacientes terminales en Reino Unido y pionera de los cuidados paliativos, la ponente expuso la cuestión del DOLOR TOTAL, que posee una dimensión física, psicológica, social y espiritual.

La segunda ponencia de la mañana versó sobre el rol de la enfermera y el arte de hacer preguntas. En esta sesión se planteó como acercarse al paciente de una manera empática y con una actitud de escucha activa, como realizar preguntas de permiso, preguntas que estimulen la narración descriptiva por parte del paciente; preguntas de reflexión y posibles soluciones a los problemas de salud y también como poder identificar las necesidades espirituales de nuestros pacientes.

Helene también nos enseñó el método del semáforo para poder percibir cuando y como podemos preguntar al paciente acerca de sus necesidades espirituales.

Por la tarde el grupo acudió al hospital evangélico de Barcelona, donde fuimos recibidos por la gerente, el director clínico y el director de enfermería de dicho hospital. Tras una pequeña sesión en la que se nos explicó la visión y misión del hospital, la labor de los voluntarios en el centro y el proyecto de construcción de un nuevo hospital y su visión de futuro, realizamos una visita guiada a las instalaciones y pudimos compartir con los trabajadores y pacientes del centro a la par que conocer la historia de este hospital



centenario con gran arraigo en la ciudad. Para terminar disfrutamos de una merienda en la que pudimos compartir y preguntar acerca de diversas cuestiones con los representantes del hospital. Fue una buena y enriquecedora experiencia de la que de alguna manera somos partícipes puesto que alguno de los miembros de Enfermeras Cristianas está participando en un proyecto de humanización y cuidado espiritual en dicho hospital.

Tras la visita y de vuelta al centro del encuentro se realizó la asamblea general anual del grupo.

A la noche disfrutamos de un trivial sobre el cuidado espiritual en el que además de recordar lo aprendido en las diferentes sesiones anteriores pasamos un divertido y animado tiempo de camaradería.

El domingo por la mañana tuvimos la última ponencia a cargo de Helene en la que nos expuso como trasladar los contenidos que habíamos aprendido a nuestro trabajo cotidiano; las barreras que nos podíamos encontrar y como introducir la agenda del cuidado espiritual en el trabajo en equipo.

Posteriormente a esta ponencia compartimos juntos la Santa Cena. Tras la comida y realizadas las fotos de rigor se dio por concluido el encuentro que pensamos a tenor de los comentarios expresados fue un éxito tanto en cuanto a los contenidos de las ponencias como al tiempo que pudimos compartir juntos.

Desde aquí nuestro agradecimiento a Helene Sejergaard por su trabajo en la exposición del tema, a tod@s los que organizaron el encuentro para que éste fuera posible y también a tod@s los participantes en el mismo. Esperamos volvernos a ver el próximo año.



NUEVA CUENTA FACEBOOK

Siguenos

@ENFERMERIA CRISTIANA DE ESPAÑA



El Parte

Los grandes **SUEÑOS**
necesitan **PERSONAS**
como **TÚ**

EMSIMISION

HAZTE SOCIO

info@emsimision.org
www.emsimision.org

emsimision
Camèlies, 19
08024 Barcelona
93 2136699

**LLEVANDO SALUD
Y ESPERANZA
AQUÍ,
ALLÍ,
AHORA.**

EMSIMISION

Os presentamos EMSIMISION una ONG de carácter cristiano localizada en Barcelona que colabora en la acción humanitaria en países de extrema pobreza, a través del voluntariado y la acción médica profesional.

El trabajo de cooperación se centra en los países con mayor índice de pobreza. Fundamentalmente en el África Subsahariana, y especialmente, en Burkina Faso. Crean en la atención y aplicación directa de los recursos, y por ello consideran fundamental que se unan voluntarios y profesionales del propio país. Ellos son los que van a garantizar que los proyectos tengan continuidad y lleguen a sostenerse por sí mismos.

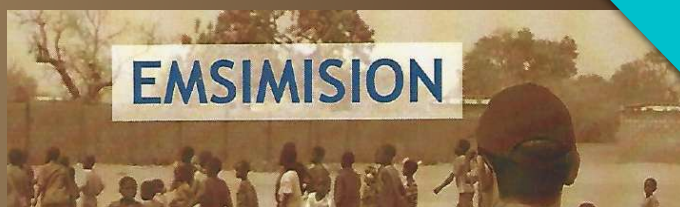
La inspiración que mueve a actuar a esta ONG está íntimamente ligada a los valores cristianos que defienden, que caracterizan los inicios y fundamentos de la organización. Actúan, pues, para mostrar el amor y la solidaridad que Jesús transmitió en las palabras y hechos que se describen en los evangelios. El imitar la vida de Jesús supone romper barreras

religiosas, culturales y étnicas. Por ello, en emsimision no se ponen barreras a la hora de incluir en sus proyectos a todo tipo de personas, tanto en los equipos de voluntarios como en los grupos que reciben ayuda, independientemente de su etnia, creencias, sexo o edad.

Algunas de sus actividades:

- Viajes médico-humanitarios por medio de viajes de cooperación. Asistencia médico-quirúrgica gratuita a personas en situación de extrema pobreza. Formación especializada para estudiantes nativos del país. Donación de equipos médicos. Programa infantil y juvenil basado en los derechos humanos de los niños. Promoción del voluntariado. Campos de trabajo. Objetivo: mejorar la calidad de vida de la población que vive en situaciones de extrema pobreza.
- Construcción del Training Medical Center. En la ciudad de Boulmiougou (Burkina Faso) con equipamiento sanitario y quirúrgico. Aulas de formación, residencia de estudiantes, alojamiento

Llevando salud y esperanza



para cooperantes. Programas de voluntariado. El objetivo es la continuidad y sostenibilidad de los programas y proyectos de ensimision en Burkina Fasso

- Programa de apadrinamiento de niños sordos. Escolarización de niños con problemas auditivos. Aprendizaje en el lenguaje de signos. Adaptación de audífonos. Seguimiento y mantenimiento de prótesis auditivas y creación de espacios para el encuentro entre los niños y sus padrinos. Objetivo: integración social de la infancia afectada de sordera en Burkina Fasso.

- Programa BCN. Asistencia médica especializada a personas en situación de pobreza en Barcelona. Inserción social. Colaboración directa con voluntarios y entidades que trabajan con personas en riesgo de exclusión social. Este programa de ayuda médica se realiza en las instalaciones del Centro Médico EMSI. Objetivo: mejorar la calidad de vida de personas en riesgo de exclusión social.

Si deseas hacerte socio o colaborar de alguna manera en alguna de sus campañas o programas puedes recabar información a través de su web www.emsimision.org o a través del email info@emsimision.org.

EMSIMISION



Enfermería
Cristiana

Vivir para servir

Para contactar con Enfermería Cristiana puedes ponerte en contacto con nosotros en enfermeria.cristiana@gmail.com o bien en juancnogal@gmail.com Puedes seguirnos en nuestro **blog** www.emergenciavital.org ó en la página **web** www.porfineslunes.org en la sección grupos profesionales.

Puedes ingresar tu cuota de miembro o hacer un donativo en la siguiente cuenta.

NUEVA

ES91 0081 1731 9900 0110 6021.

Si cambias de correo electrónico comunícanoslo a los correos antes referidos para que te llegue puntualmente
EL PARTE



Noticias de Rumanía

Report del viaje a Rumanía

Este viaje surge de la Visión de Emilia L. para llevar a su país el grupo de Enfermería Cristiana y ser de ánimo y apoyo para las enfermeras cristianas de allí, algunas fueron compañeras de estudios y de trabajo. También de mi responsabilidad como presidente de la Región Europea de compartir los beneficios del grupo en lugares donde no lo hay y se abran puertas.

Para desarrollarlo, hemos contado con la implicación de las enfermeras locales que han organizado con mucho cariño y esmero los Encuentros, así como de algunos pastores que nos han facilitado el uso de las instalaciones de las Iglesias y nos han alojado.

Estamos agradecidas a todos ellos y a Dios que nos ha abierto las puertas y cuidado en el viaje hasta el más pequeño detalle.

Hemos tenido Jornadas de Enfermería Cristiana en 4 ciudades, Cluj-Napoca, Sibiu, Timisoara y Arad, con formación en Proceso Salina y Cuidado Espiritual, con una asistencia de 130 personas, de las que 6 eran médicos, 5 eran estudiantes de enfermería y las demás enfermeras.

En tres de estas jornadas tuvimos algunas enfermeras no creyentes que fueron impactadas por el mensaje y los testimonios. Nos han pedido que sigamos visitándolas y están interesadas en formar parte del grupo NCFI.

Además de la formación hemos compartido nuestras experiencias como grupo, nuestros pequeños pasos de

crecimiento y la necesidad de orar sin cesar y confiar en Dios para seguir adelante con la Misión que tenemos como enfermeras cristianas. La necesidad de tener clara nuestra identidad en Cristo y la Visión de Reino. Esa perspectiva eterna nos moverá más allá de nuestra zona de confort primero para ser sal y luz donde estemos y segundo para animar a otros colegas en la Misión que se nos ha encomendado.

Hemos tenido la oportunidad de compartir desde la radio cristiana local lo que significa el Cuidado integral del paciente y la inclusión de todas sus necesidades, incluidas las espirituales y hemos animado a cambiar el modelo de atención al paciente y profundizar en el respeto y en la ética.

En Sibiu compartimos con una enfermera jubilada el curso de formación de voluntarios que visitan enfermos y ella que lo había experimentado en su casa estaba muy motivada a hacerlo en su iglesia.

Ha sido de mucho gozo encontrarnos con enfermeras viviendo y trabajando en contextos diferentes y sin embargo con tantas cosas en común. En Arad, nos alojó Nely, una enfermera que nos abrió las puertas de su casa, de su familia y de su corazón y con la que tuvimos la oportunidad de compartir más de la Visión.

Una enfermera nos contó que llevaba dos años orando por tener un encuentro así con enfermeras creyentes. Otra enfermera acortó sus vacaciones familiares para asistir al encuentro. Una de las enfermeras organizadoras, se cayó y rompió el brazo pero eso no le impidió asistir y compartir su alegría por estar allí.



Noticias de Rumanía



A través de un pastor que nos llevó a Lugoj a visitar una escuela, pudimos hablar con dos enfermeras escolares cristianas y presentar NCFI.

Algunos de los comentarios de los participantes:

- 1_ Gracias por vuestro esfuerzo y espero que pongamos en práctica lo aprendido. Gracias a Dios por todo.
- 2_ Gracias por vuestra implicación, ha sido un tiempo maravilloso para compartir, que Dios os bendiga. Gracias por la preparación de los organizadores locales.
- 3_ Ha sido una sorpresa muy agradable, muchas gracias y Dios os bendiga.
- 4_ Gracias, gracias....
- 5_ Gracias por poder estar en este grupo, nos alegramos por todos los encuentros que habéis tenido.
- 6_ Gracias por la presencia de Dios en el encuentro.
- 7_ Ha sido una enseñanza muy práctica y estimulante, nos anima en nuestro trabajo.
- 8_ Muy interesante las 8 herramientas.
- 9_ Gracias...

10_ Ha sido una bendición para mí, gracias por vuestro esfuerzo, que Dios nos de sabiduría para estar en nuestro lugar de trabajo.

11_ Dios pague vuestro esfuerzo, hemos disfrutado este encuentro con vosotras, ha sido muy beneficioso para nuestros corazones. Me alegro por todas las que han participado. Dios os bendiga.

12_ Ha sido un encuentro inspirador, ha merecido el esfuerzo.

13_ Ha sido una lección práctica de una vida transformada, has compartido el evangelio con amor, ha sido un tiempo valioso poder estar juntos

14_ Por favor orad por mí, por mi testimonio en mi trabajo. Que el Padre celestial os proteja allá donde vayáis.

Nosotras consideramos que hemos invertido muy bien una parte de nuestras vacaciones y hemos sido muy bendecidas. A Dios sea la gloria y la honra!

Rosa López y Emilia Luca



ACTITUDES POSITIVAS

Una actitud positiva contribuye al éxito en la vida más que cualquier otra cosa. ¿Qué podemos hacer si nuestra mente está hundiéndose por actitudes negativas que limitan nuestro éxito? Tú y yo podemos cambiar nuestras actitudes, con la ayuda de Dios. Algunas sugerencias son:

✓ Comprenda el poder de la actitud.

Si permitimos que las actitudes negativas (como la ansiedad, la envidia, la ira, la amargura o el orgullo) se apoderen de nuestra mente, esas actitudes nos llevarán a tomar decisiones negativas que afectarán negativamente nuestra vida. Pero si elegimos desarrollar y mantener actitudes positivas, nuestra vida se volverá positiva como resultado. Incluso cuando nos enfrentemos a los desafíos y las tragedias de vivir en un mundo caído, podremos enfrentarlos con éxito cuando elijamos abordar la vida con actitudes positivas. Pero tenga en cuenta que cambiar las actitudes negativas a las positivas no es un evento instantáneo; es un proceso de por vida que requiere perseverancia. Entonces debemos pedirle a Dios que nos ayude cada día, cada momento y estudiar la vida de Jesús leyendo la Biblia todos los días, ya que Él es el mejor ejemplo de cómo vivir en un mundo caído con actitudes positivas. El Espíritu Santo puede cambiar nuestra vida si le permitimos trabajar a través de nuestra vida.

✓ Responda en lugar de reaccionar ante cambios inesperados. El cambio a veces nos sorprenderá, y cuando ese cambio sea negativo, podremos entrar en una crisis. Cuando eso suceda, evite reaccionar negativamente y, en cambio, decida responder positivamente. Tenga en cuenta que no podemos controlar situaciones o personas, pero podemos

elegir cómo podemos responder a ellas. Pídale a Dios que nos dé cuatro regalos clave para ayudarnos a responder a cambios inesperados de maneras positivas: esperanza, fe en Él, una visión clara de lo que Él quiere que hagamos a continuación, y la energía para hacer lo que Él quiere que hagamos. Siempre que sea posible para nosotros cambiar circunstancias o relaciones problemáticas, haga el esfuerzo de hacerlo. Cuando no podamos cambiarlos, pídale a Dios que nos dé la paz y el aliento que necesitamos para tratar con ellos.

✓ Examina tu alma.

Pídale a Dios que lo ayude a mirar honestamente dentro de su alma para identificar qué tipos específicos de actitudes negativas están acechando en su interior, tales como: orgullo, miedo, enojo, tristeza, celos, duda, aversión, amargura y baja autoestima. Luego confiese cada una de las actitudes negativas hacia Dios y arrepíentete de ellas; invitando a Dios a transformarte de adentro hacia afuera. En el futuro, cada vez que te das cuenta de un pensamiento negativo y saludable en tu mente, dáselo a Dios en oración y pide al Espíritu Santo que renueve tu mente para que puedas pensar de la manera que Él quiere que pienses, lo que te ayudará a desarrollar actitudes positivas para llenar tu alma regularmente.

Si leemos los siguientes versículos, los aceptamos y mantenemos fielmente su trabajo, entonces, por supuesto, nuestra actitud cambiará (Gálatas 5: 16-20, Proverbios 15:30, Salm 16:11 y 1ª Timoteo 16:11). Cambiar nuestra actitud negativa es posible a través de las palabras de Dios.

Escrito por Bulbuli Mollick, miembro de la Junta Internacional del NCFI